

V dietě je nutno dbát hlavně na dostatečný příjem tekutin (1,5 – 2 litry), které podáváme ve formě sladkého (ne hořkého) čaje. Doslazujte dle chuti normálním cukrem či Glukopurem. Dietu u dítěte dodržujte do úpravy konzistence stolice.

<b>1. den</b>	podáváme pouze tekutiny, vlažný čaj slazený dle chuti nebo přírodní minerální vodu (kojenecká voda – neperlivá), rýžový či mrkvový odvar
<b>2. den</b>	můžeme dle počtu stolic a celkového stavu přidat jemně nastrohaná jablka – oloupaná, polévku z mrkve a rýže (vodu, mrkev, rýži rozvařit do měkka a rozmixovat, dle chuti možno přisolit), nemastnou bramborovou kaší, jemně nastrohaná jablka – oloupaná, dětské piškoty či BEBE sušenky, jablečnou přesnídávku, banán mixovaný nebo rozmačkaný. U kojenných dětí podat před kojením rýžový či mrkvový odvar
<b>3. den</b>	pokračujeme, zlepši-li se stolice, nemastnou bramborovou kaší, rozšlehanou pouze vodou a přisolenu. Možno podat při dobrém stavu i masový vývar z libového kuřecího nebo hovězího masa, možno zahustit rýží. U kojenců lze začít podávat mléko ředěné napůl s rýžovým či mrkvovým odvarem
<b>4. den</b>	dosavadní výběr jídel, kaše možno ředit mlékem s nízkým obsahem tuku. U kojenců lze začít střídat dávku plného mléka s dávkou ředěného mléka napůl s rýžovým či mrkvovým odvarem
<b>5. den</b>	dojde-li ke zlepšení stolic, možno přidat mleté libové, nejlépe kuřecí maso, jemně nasekanou libovou šunku, libové hovězí nebo telecí maso, vše ve formě mleté kaše, u kojenců lze začít podávat trvale plné mléko

**Rýžový odvar** – 150 g rýže vařit v 1 litru vody. Vodu do množství 1 litru při vaření stále dolévejte. Po uvaření vše rozmixujte.

**Mrkvový bujón** – 300 g mrkve vařit v 1 litru vody. Vodu do množství 1 litru při vaření stále dolévejte. Na konec přidejte 100 g cukru a vše rozmixujte.

Zákaz veškerých mléčných výrobků v prvních třech dnech průjmového onemocnění!  
Z ovoce podávat pouze jablka nebo banány.

Vypracoval/a: Bc. Marcela Prayerová

Schválil/a: Bc. Marcela Prayerová

Dne: 9.8.2017

Platnost do: revize