

Vážená maminko, tatínku, babičko.....

byl/a jste přijat/a, abyste v pohodlí a klidu mohli/a spolu s námi ošetřovat Vaše nemocné dítě. **Váš i náš společný cíl je uzdravit Vaše dítě a propustit je co nejdříve do domácí péče.**

Pro lepší orientaci v novém prostředí Vám poskytneme několik užitečných rad a pokynů. Během hospitalizace budeme neustále v kontaktu, Vaše případné dotazy rádi zodpovíme a jsme připraveni řešit i Vaše připomínky.

Prosíme, přijměte tato základní pravidla:

- ① Na oddělení se pohybuje v domácím oblečení, přezutí.
- ① Na oddělení jsou k dispozici jeden standardní a 2 nadstandardní jednolůžkové pokoje, které umožňují s dětmi hospitalizovat otce či pěstouny, vždy však záleží na aktuálním stavu obsazení těchto lůžek.
- ① **Věnujte se pouze svému dítěti, za jehož bezpečnost zodpovídáte.** Není vhodné vstupovat na jiné pokoje, chráníte tím sebe i své dítě před infekcí. **Před každou manipulací s dítětem si umyjte ruce mýdlem a po osušení vetřete dezinfekční roztok. Stejně postupujte i před odchodem a po příchodu na pokoj.**
- ① **Dbejte na to, aby postýlka dítěte byla vždy pečlivě uzavřena!!!** Raději se znovu přesvědčte. **Zabráňte tím úrazu – pádu z postýlky.**
- ① K zaměstnání a zabavení dítěte Vám můžeme zapůjčit omyvatelné hračky. Můžete však použít i vlastní, na které je dítě zvyklé. Používání vlastního oblečení ponecháme na Vaší úvaze.
- ① Hospitalizace Vašeho dítěte je z důvodu nemoci. Na jeho uzdravení se podílí nejen léčebný, ale i dietní režim. **Podávejte mu proto stravu určenou lékařem.** Pokud chcete podat jinou výživu, informujte ošetřující personál! **Dávky a čas podání se přesně eviduje v Akutní kartě. Můžete toto zaznamenávat samostatně nebo požádejte sestru.**
- ① **Použitě jednorázové papírové plenky a ostatní jednorázový materiál (čtverečky, štetičky, kapesníčky atd.), kterými jste ošetřoval/a dítě, odkládejte do odpadkového koše označeného „INFEKČNÍ“, který se nachází v přílehlé koupelně. Ostatní odpad do košů dle označení „KOMUNÁLNÍ“ či „PLASTY“.**
- ① Použitě prádlo (látkové pleny, dupačky, košilky, osušky) odkládejte do označených košů. **Použitě prádlo neponechávejte v postýlce a na přebalovacím stole, je jen dalším zdrojem infekce pro Vaše dítě!**
- ① Pokud lékař a zdravotní stav dítěte dovolí, můžete na vycházky v areálu FN Plzeň (kočárek Vám zapůjčíme).
- ① Každý odchod z oddělení oznamte sestře, která převezme péči a dozor nad Vaším dítětem. **Návštěvy na pokojích jsou povoleny rodičům během dne, pro ostatní platí návštěvní hodiny 14:00 - 18:00 hodin (max. dvě dospělé osoby bez známek infekčního onemocnění). Není povolen vstup dětí do 10 let.** Od 22:00 hodin na oddělení začíná noční klid.
- ① **Celodenní stravování pro maminky a batolata je zajištěno na oddělení. Žádáme Vás, aby podnosy s nádobím byly vráceny do 30 minut do termoboxů na chodbě. Stravu pro kojence Vám donese ošetřující personál přímo z Výroby kojenecké stravy – 5x denně.** Uložte si jí do lednice a před podáním Vašemu dítěti ohřejte v mikrovlnné troubě. K dispozici máte varnou konvici pro vlastní potřebu.
- ① **Na pokoji je k dispozici signalizace, sloužící pro přivolání sestry. Signalizační zařízení použijte při změně zdravotního stavu dítěte – vzestup teploty, křeče, zvracení, stav bezdeší, afektivní záchvat apod.**
- ① **Peníze a cennosti noste ve vlastním zájmu při sobě,** na pokoji jsou k dispozici uzamykatelné skříňky nebo noční stolky.

Kolektiv lékařů a sester kojenecko-batolecího oddělení DK FN Plzeň

Kontaktní osoby:

1. Staniční sestra: Bc. Jana Zeunerová, DiS.
2. Vedoucí lékař: MUDr. Eva Sládková

Vypracovala: Bc. Jana Zeunerová, DiS.

Dne: 21.2.2017

Platnost do: revize