

Slezina je orgán, který v organismu plní důležitou úlohu v zajištění obranyschopnosti, zvláště proti bakteriálním infekcím. Po chirurgickém odnětí sleziny (splenektomii) jsou pacienti vystaveni celoživotně zvýšenému riziku závažných akutních infekcí. Proto se doporučuje podstoupit očkování, které se z větší části hradí ze zdravotního pojištění. Je třeba mít platné zdravotní pojištění, bez něj byste hradili očkování jako samoplátci. Pokud je splenektomie plánovaný výkon, je výhodné očkování provést již před operací.

Funkce sleziny:

- Mechanická filtrace, která zabraňuje šíření bakterií přítomných v krvi.
- Rozpoznávání patogenů.
- Aktivace bílých krvinek a podíl na produkci protilátek.

Doporučení pro pacienty po splenektomii

- Zaevidovat se v poradně pro poruchy imunity
- Absolvovat očkování dle aktuálních doporučených postupů platných v ČR. Vhodná jsou očkování proti pneumokokům, meningokokům, hemofilům, chřipce a covid-19.
- Očkování lze absolvovat během 4-5 návštěv. Již během první návštěvy lze zahájit očkovací schéma přímo v poradně pro poruchy imunity, další očkování se provádí v Očkovacím centru.
- Docházet 1x ročně na pravidelné kontroly.
- O svém zdravotním stavu informovat ošetřujícího lékaře včetně stomatologa.
- Mít stále u sebe informační kartu s údaji o splenektomii, kterou dostanete v poradně.
- V období zvýšeného výskytu respiračních onemocnění se vyhýbat rizikovým místům (MHD, nákupní centra, bazény, a podobně) a dbát na zvýšenou hygienu rukou.
- Při známkách horečnatého onemocnění trvajících déle než jeden den, okamžitě vyhledat lékaře.
- Vyhledat okamžitě lékaře při pokousání psem nebo jiným zvířetem.
- Při cestování je doporučeno vyhnout se destinacím s významným výskytem malárie, dodržování prevence bodnutí hmyzem, mít u sebe pohotovostní antibiotika.

Postup pro pacienty propuštěné z hospitalizace po splenektomii:

- včasné objednání vstupního vyšetření v ambulanci pro poruchy imunity
- vstupní vyšetření naplánovat nejdříve 6 týdnů po splenektomii

Fakultní nemocnice Plzeň, Edvarda Beneše 1128/13, 301 00		
Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny		
	Ambulance pro poruchy imunity	Očkovací centrum
	pavilon 2	pavilon 61
lékaři/-ky	doc. MUDr. D. Sedláček, CSc., MUDr. A. Bebjak, MUDr. M. Kubiska	MUDr. D. Fránová
sestry	Bc. D. Polívková, I. Sytná Svitáková, DiS.	K. Hübllová
telefon	377 402 546	377 401 145 / 6
ordinační doba	pondělí až čtvrtek: pouze na objednání	

Vypracovali: MUDr. Miroslav Kubiska, MUDr. Daniela Fránová, Bc. Marcela Prayerová, Bc. Dana Polívková,
Schválil: doc. MUDr. Dalibor Sedláček, CSc.
Dne: 9. 2. 2023
Platnost do: revize