

# INFORMACE PRO ZAMĚSTNANCE FN PLZEŇ OČKOVÁNÍ PROTI CHŘIPCE **A ONEMOCNĚNÍ** COVID-19



Informace pro všechny zaměstnance FN Plzeň

červenec 2023

## Očkování proti chřipce

I v letošním roce bude pro zaměstnance FN Plzeň zajištěno zdarma očkování proti chřipce. Vakcíny proti chřipce jsou bezpečné, ověřené a velmi dobře snášené. Aktuálně jsou v ČR k dispozici vakcíny Vaxigrip Tetra a Influvac Tetra. Obě vakcíny poskytují ochranu proti čtyřem cirkulujícím kmenům chřipky, složení odpovídá doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO) a Evropské unie. Naše zaměstnance **očkujeme** vakcínou Vaxigrip Tetra. V případě zájmu o Influvac Tetra je možnost zajistit tuto vakcínu v našem očkovacím centru. Každoroční přeočkování proti chřipce doporučuje nejen Česká vakcinologická společnost, ale i Evropské centrum pro kontrolu nemocí a Světová zdravotnická organizace. Očkování je určeno všem, nejen osobám s rizikovými faktory. Zvláště po roční „covidové“ pauze ve výskytu chřipky lze očekávat zvýšenou vnímavost populace k těmto virům, což se může projevit na zvýšené nemocnosti ve všech věkových skupinách. Zvláště my, zdravotníci, bychom si toto měli uvědomit a neohrožovat sebe, své rodiny a naše pacienty.

**V uplynulých letech nás zcela jistě před chřipkou ochránily respirátory, lockdowny, zavřené školy a další omezení, která šíření viru chřipky omezila. **Dlouhodobě se však na toto nelze spoléhat!****

**Vakcínu očekáváme ve FN Plzeň vždy na konci září. Od jara je tak** dostupná registrace pro zájemce o očkování. Registr zůstává stále otevřený, takže se můžete i nadále registrovat na <https://inesa.fnplzen.cz/asp/ockovani/chripka/>. Jakmile je vakcína k dispozici, jsou na základě množství registrovaných zájemců stanoveny očkovací termíny v borském i lochtotínském areálu, **stejně jako tomu bylo v předchozích letech**. V případě zájmu mohou být vakcíny dodány na jednotlivá ZOK, která si očkování svých zaměstnanců zajistí **ve vlastní režii**. Jakékoliv dotazy možno směřovat na zaměstnance či **vedoucího lékaře Očkovacího centra FN Plzeň**.

## Očkování proti onemocnění covid-19

Vyzýváme všechny zaměstnance FN Plzeň, kteří se ještě nenechali na covid-19 očkovat, aby tak co nejdříve ve vlastním zájmu a v zájmu ochrany svých kolegů a pacientů učinili. V rámci Očkovacího centra FN Plzeň očkujeme mRNA vakcínou Comirnaty (Pfizer/BioNTech), **kde je 2 dávkové schéma (0, 21 dní)**.

Po prodělaném onemocnění covid-19 lze očkovat i **po ukončení nemoci, doporučuje se však odstup 3 – 6 měsíců od proděláné nemoci**. Ochranná lhůta po COVID-19 je maximálně 180 dní, pak už je imunita nejistá a dotýčný se může znova nakazit, popřípadě být zdrojem infekce pro okolí. Nenechat se očkovat je velmi nezodpovědné. Nejen, že tím ohrožujete sami sebe, ale můžete ohrozit i osoby, **kteřé se očkovat nemohly, nebo u kterých očkování nezajistilo dostatečnou ochranu (děti mladší 0,5 let věku, osoby s poruchou imunity, aj.)**.

**Přeočkování proti onemocnění covid-19 (3. dávka u vakcín s 2 dávkovým schématem, 2. dávka u vakcín s 1 dávkovým schématem a následné dávky):**

- jedná se o posilující dávku,
- doporučeno rizikovým skupinám, kam patří také zdravotníci, ale je dostupné pro všechny, kdo projeví zájem,
- **podmínkou aplikace posilující dávky je odstup nejméně 3 měsíce po dokončené vakcinaci, u 1 dávkové vakcíny Jcovden je doporučené přeočkování již po 2 měsících,**
- od 10. 9. 2021 lidé **jsou lidé vyzýváni SMS zprávou**, že splňují kritéria pro podání posilující dávky a že se mohou nechat očkovat,
- možnost registrace pro veřejnost je od 20. 9. 2021 na [www.ceskoockuje.cz](http://www.ceskoockuje.cz), možnost získání posilující dávky u svého praktického lékaře je bez registrace, registrace zaměstnanců FN Plzeň **je zajištěna prostřednictvím vnitřního rezervačního systému pod dlaždicí Koronavirus (covid-19 - zaměstnanci FN - 3. dávka)**. **Zde zaměstnanec uvede pro kontrolu datum aplikace předchozí dávky.**
- v Očkovacím centru FN Plzeň očkujeme výhradně mRNA vakcínou Comirnaty (Pfizer/BioNTech).

## Závěr, **plošná doporučení** pro zaměstnance FN Plzeň

- Očkování proti chřipce i onemocnění covid-19 je velmi důležité, nesmíme jej podcenit. *Vakcína proti chřipce je pro naše zaměstnance připravena a je plně hrazena zaměstnavatelem.*
- V rámci organizace očkování ve FN Plzeň nebudeme chřipkovou vakcínu aplikovat současně s covidovou vakcínou. *Dodržujeme* minimální odstup 14 dnů.

### Rozhodování o pořadí **aplikace** vakcín:

- *V případě, že se jedná o posilující dávku proti onemocnění covid-19, preferujeme nejdříve očkovat proti chřipce a teprve s odstupem 14 dnů naplánovat **posilující** očkování proti onemocnění covid-19.*
- *V případě, že zahájíme očkování proti onemocnění covid-19 (1. dávka), nebo pokud se jedná o dokončení očkování proti onemocnění covid-19 (2. dávka), pak očkujeme nejdříve covidovou vakcínou a chřipkovou vakcínu aplikujeme za 14 dní po dokončeném očkování proti onemocnění covid-19.*

Všichni zaměstnanci, kteří onemocnění covid-19 neprodělali a od ukončeného očkování **uplynuly alespoň 3 měsíce**, by si proto měli nechat 3. posilující dávku této vakcíny aplikovat.

Vypracovali: MUDr. Jana Váchalová, Mgr. Alan Schneider

Schválila: Ing. Bc. Andrea Mašínová, Ph.D., DBA, LL.M.

Dne: 25. 7. 2023

Platnost do: revize