

Kurzy před porodem pořádané společně porodními asistentkami Gynekologicko porodnické kliniky a sestrami Neonatologického oddělení



Milé nastávající maminky,

rády bychom Vás pozvaly na

Kurz před porodem,

který pořádáme

na Neonatologickém oddělení

Kde: FN Plzeň- Lochotín, Alej Svobody 80, budova porodnice - vchod P, 1. patro,
Neonatologické oddělení

Délka: cca 120 minut (dvě části)

Jak se objednat: telefonicky u porodních asistentek 377 105 234
E-mail: gynkurzy@fnplzen.cz

Náplň kurzu:

První část kurzu je zaměřená na **péči o novorozené miminko**. Naučíme Vás správnou manipulaci s miminkem, dozvíte se, jak porozumět potřebám dítěte a jak mu pomoci při problémech s ublinkáváním, nadýmáním apod. Budou Vám poskytnuty praktické rady o hygieně a koupání miminka, čištění pupku, měření teploty a řadě dalších užitečných dovedností při ošetřování novorozence.

V **druhé části kurzu** se budeme věnovat **kojení**. Seznámíme Vás s technikou kojení a správnými polohami při kojení, naučíte se odstříkávat a uchovávat mateřské mléko, správně pečovat o prsy a předcházet komplikacím spojeným s kojením. Doporučíme Vám, jak se v době kojení správně stravovat.

Kurzem Vás provede novorozenecká sestra - laktační poradkyně, která ráda zodpoví všechny Vaše dotazy.

Těšíme se na setkání s Vámi.

Sestřičky Neonatologického oddělení FN Plzeň

