

Що взяти з собою до пологового будинку? (CO SI S SEBOU SBALIT DO PORODNICE?)

Документи:

- обмінна карта вагітної
- картка страхувальника (медичне страхування)
- паспорт
- свідоцтво про одруження
- довідки які стосуються вагітності або стану здоров'я роділлі
- prohlášení o jménu dítěte (спільна заява матері та батька дитини якщо батьки не перебувають у шлюбі)

Для майбутньої матусі:

- халат
- 1 - 2 нічні сорочки що розстібаються
- 1 – 2 бюстгальтери для годуючих мам
- Подушка для грудного вигодовування
- Прокладки у бюстгальтер для годуючих мам
- Теплі шкарпетки
- Туалетні приналежності (гігієнічні прокладки, сухі серветки, гігієнічна помада, молочко для тіла, рушники, одноразові трусики в сітку, резинка або заколка для волосся)
- Гумові капці
- Ліки, що приймаєте
- Книгу, журнал або кросворд...
- Мінеральну негазовану воду, ментолові або фруктові цукерки (можете придбати в бістру безпосередньо в пологовому будинку)
- Ручку для писання
- фотоапарат

Для Вашої дитинки:

У нашому пологовому будинку є прихистано усе, що потрібно для догляду за немовлям- косметика, одяг, дитячі тканинні пелюшки, підгузники. Рекомендуємо взяти з собою лише 1 упаковку підгузників щонеменшого розміру (скоріше розмір 1).

На дорогу додому з собою для новонародженої дитинки візьміть:

- - одяг дивлячись на пору року- сорочку або боді, повзунки, 2 кофтинки, 2 шапочки (бавовна, в'язані)
- - носочки 2х
- - одноразові трусики-підгузники 2 – 3х
- - кип'ячені та випрасовані пелюшки 3х

- - конвертик, дитячч ковдру - дивлячись на пору року
- - автокрісло на перевезення додому

Речі про новонародженого достатньо принести у день виписки.

Усі речі приготуйте заздалегідь до дорожньої сумки 3 або 4 тижні перед терміном пологів.

Партнер к пологам нехай візьме з собою:

- Змінне взуття
- Щось поїсти та попити

Рада:

Великі суми грошей, прикраси та дорогі речі краще залишити вдома. Візьміть із собою подушку для грудного вигодовування, якщо ви будете нею користуватись.

