

POUČENÍ PRO NOVÉ DÁRCE KRVE

Jak často je možné chodit k odběrům krve ?

Muži mohou přijít darovat krev 4x v roce, tj. po 3 měsících, ženy 3x v roce s pauzou 4 měsíce.

Tento interval je závislý na: - hodnotách krevního obrazu a dalších zdravotních kritériích
- na přání dárce (možnost darovat krev pouze 1-2x ročně)
- na aktuálních potřebách transfuzního oddělení

Přesné datum je možné přizpůsobit Vaším možností (uvolnění ze zaměstnání, osobní důvody, zdravotní stav atd.)

Ženy by k odběru neměly chodit v době menstruace.

Před odběrem!

Večer před odběrem nejíst tučná jídla, ráno před odběrem je možno lehce a opět netučně posnídat (rohlík, sušenka, marmeláda, netučný sýr atd.). Před odběrem je vždy nutné se dostatečně napít (výběr tekutin dle chuti, lze i kávu), na což nezapomenou zejména lidé s nízkým krevním tlakem.

Odběr krve

Veškerý materiál pro odběr krve jsou originální jednorázové vaky, jedná se o uzavřený systém a dárce nemůže být ohrožen žádnou infekcí. Odběr provádí vyškolená odběrová sestra, která obsluhuje maximálně dva dárce. Po odběru je místo vpichu překryto sterilním tamponem a fixováno pružným obinadlem. Tuto fixaci ponechte alespoň 4 hodiny, poté je možno obinadlo sejmout. V případě komplikací - větší hematoma, zarudnutí, bolestivost v loketním ohbí - nás, prosím, informujte, zajistíme dále vše potřebné.

Po odběru krve :

V den odběru je možno provádět všechny obvyklé činnosti, dárce by se ovšem měl vyhnout větší námaze, sportovním výkonům a dalším činnostem, které organismus výrazněji zatěžují. Rovněž činnost, vyžadující intenzivnější soustředění a pozornost není po dobu zhruba 12 hodin doporučena.

Od dárce krve očekáváme :

Pečlivé vyplnění dotazníku, kde prosíme uvést všechny změny zdravotního stavu, které nastaly v době od posledního odběru. Eventuální nejasnosti je nutné vždy probrat s lékařem, který je ve Středisku dárců krve trvale přítomen. Spoléháme na solidnost našich dárců, a připomínáme, že dotazník je oficiální doklad, který dárce podepisuje. Jsme povinni dotazník 10 let archivovat a v případě kontroly jej doložit.

Co mohou dárce krve očekávat od nás :

Samozřejmostí je slušné a ohleduplné jednání ze strany veškerého personálu transfuzního oddělení. Všechny osobní údaje, které uvedete do dotazníku, nebo sdělíte lékařovi transfuzního oddělení, jsou vázány lékařským tajemstvím.

Vaše krev je dle platných předpisů vyšetřena, v případě, že výsledek některého testu není v mezích, budete o tomto nálezu písemně informován.

Po odběru krve dárce přináleží občerstvení, které hradí transfuzní oddělení. Dárce obdrží potvrzení o odběru krve pro svého zaměstnavatele. Podle platných předpisů přináleží bezpříspěvkovému dárce krve jeden den placeného pracovního volna.

Nejčastější důvody dočasného vyřazení

1 měsíc pauza – po jakémkoliv infekčním onemocnění

- po každém očkování
- po vyndání klíštěte
- alergické projevy

3 měsíce pauza – návštěva exotických zemí, nejčastěji Egypt, Tunis, Turecko, Djerba

6 měsíců pauza – chirurgický zákrok, vyšetření žaludku, střeva (gastroskopie, kolonoskopie)
- tetování, piercing

Hyposenzibilizační léčba u alergiků – 1 měsíc pauza od úplného ukončení léčby.